

## Doelgroep

Deze opleiding is bedoeld  
voor leidinggevenden in de zorg.

Waar gaat de opleiding door?

O.L.V. Ziekenhuis Aalst

Moorselbaan 164 9300 Aalst

4 de verdieping

# VBVK+

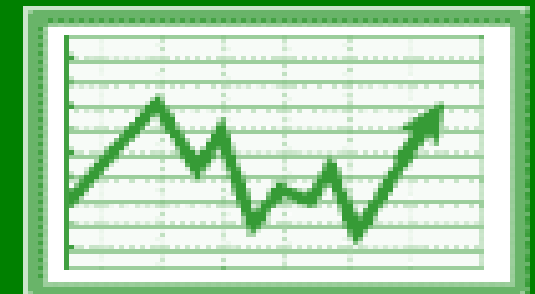
Vlaamse Beroepsvereniging voor  
Verpleegkundig Kaderpersoneel

HERBRONNING VANUIT U ZELF ALS  
LEIDINGGEVENDE

STUDIENAMIDDAGEN

27 MAART EN 15 MEI 2018

HERBRONNING  
VANUIT UZELF ALS  
LEIDINGGEVENDE



## Herbronning vanuit uzelf als leidinggevende

### DEEL 1: Dinsdag 27 MAART 2018

Als operationeel leidinggevende, is leiding geven aan jouw zorgteam één van uw kernopdrachten. Zorg staat hierin centraal: zorg aan jouw team, jouw patiënten, heel jouw omgeving.

En wie zorgt hierin voor jouw?.

In het vuur van alle dag, gaat dit laatste wellicht aan jou voorbij. Tijdens deze eerste namiddag ga je samen met gelijkgestemden doorheen heel wat concepten en instrumenten, die je toelaten Op zoek te gaan naar nog meer zelfinzicht, om op die manier Als leidinggevende en als mens in je kracht te duiken.

Na deze halve dag heb je voldoende inzicht gekregen en kapstokken ontvangen om

“nog beter voor jezelf te zorgen”. Je kan als het ware voor jezelf een spiegel houden die jou— na analyse— hulp kan en ondersteuning biedt om zelfzorg even veel aandacht te geven als zorg voor medewerkers en patiënten.

Je kan dit de volgende maanden concreet toepassen en er uit leren. Dit bespreken we dan in sessie 2

**Locatie: O.L.V.Ziekenhuis Aalst**  
**Moorselbaan 164 9300 Aalst**  
**4 de verdieping**

Inschrijving: 13 uur

Tijdsduur: 13u30 tot 17u30

Verwelkoming door de voorzitter VBVK+: Pascal Vanmeenen

Begeleiders/ trainers

- Mevr. Karin Keppens

- Dhr. Koenraad Van Mierlo

**Deelnameprijs: 95 euro voor de 2 dagen**

Functiecomplement zal aangevraagd worden.

## Herbronning vanuit uzelf als leidinggevende

### DEEL 2 : Dinsdag 15 MEI 2018

Tijdens de tweede namiddag staat intervisie centraal. Gedurende deze namiddag zullen jouw concrete voorbeelden uit ervaringen op de werkvloer de basis vormen om jouw bewustwording en zelfzorg verder te verdiepen.

Op het einde van deze halve dag heb je geleerd uit de ervaringen van jouw collega's en kan je jouw ervaringen nog beter plaatsen. Je krijgt ook inzicht in de invloed die je ondervindt van je team, organisatie en de samenleving. Zelfzorg is de juiste vragen stellen en hierop de juiste antwoorden vinden. Jouw collega's kunnen hier bij helpen om van daaruit nog betere actie te ondernemen.

Je krijgt als het ware een energieboost omdat je suggesties, tips en trics meekrijgt van jouw collega's, en je geeft hen zelf ook ervaringen waaruit zij kunnen putten.

**Locatie: O.L.V.Ziekenhuis Aalst**  
**4 de verdieping**  
**Tijdsduur: van 13u30 tot 17u30**

**U kan inschrijven:**

**via inschrijvingsformulier en terug mailen**  
**naar Jos Soors, secretarisVBVK+**  
**Jos.soors@telenet.be**

**Na de inschrijving ontvangt u een bevestiging.**

**Betaling: VBVK BE45 0012 2580 7689.**  
**De inschrijving is definitief na betaling.**

**Schrijf snel in, de plaatsen zijn beperkt tot 20 deelnemers.**