



OP ZOEK NAAR GELUK IN DE ZORG

Onlangs kocht ik een vinylplaat van Het Zesde Metaal, genaamd 'Skepsels', met op de hoes artwork van Stefan De Croock. Een beeldend kunstenaar wiens werk o.a. bestaat uit verweerde stukken hout waarmee hij verstilde 'schepsels' maakt. In een kranteninterview vertrouwde hij zijn lezers toe dat hij troost en inspiratie vond in de kunst na het overlijden van zijn broer. Ik werd geraakt door de breekbaarheid waarmee hij de mens voorstelt in zijn creaties en legde spontaan de link naar de gezondheidszorg, naar die breekbare en behoeftige mens, naar zijn/haar zorgverstrekkers en naar diens leidinggevenden die dagelijks verantwoordelijk zijn voor het welzijn van zowel patiënt als van medewerkers. Maar wat betekent dit eigenlijk, WELZIJN?

WELZIJN dekt immers verschillende ladingen en kent daardoor verschillende definities. Het is vaak een gevoel van welbevinden waardoor je van het leven kan genieten. In een economische context en dito taalgebruik, is het eerder een synoniem van voorspoed en/of welvaart. Vaak wordt welzijn ook gebruikt met de betekenis van een 'goede gezondheid' en bovendien bestaan er verschillende soorten welzijn zoals lichamelijk welzijn, materieel welzijn, cultureel welzijn, geestelijk welzijn en sociaal welzijn. Tijdens dit colloquium komen jullie meer te weten over psychosociaal welzijn op de werkvloer van de zorg.

Vaak wordt het woord welzijn ook gebruikt in de betekenis van **GELUK** wat duidt op een zekere vorm van tevredenheid. Wie tevreden is, voelt zich vrolijk, vindt dat (bijna) alles goed gaat, is ontspannen en vaak is dat het gevolg van een gunstig toeval. Men kan stellen dat iemand zich, in voorgenoemde omstandigheden, als 'gelukkig' kan omschrijven. In dat geval spreken we over een gemoedstoestand en is 'geluk' bijgevolg een maakbaar gegeven. Prof. Lieven Annemans werd gevraagd om de resultaten van zijn Nationaal Geluksonderzoek te duiden en is bereid om te komen onthullen wat ons gelukkig kan maken.

Uiteraard blijft het Vbvk+ ook dit jaar voldoende aandacht besteden aan de actuele problemen binnen de zorg. Het vraagstuk omtrent verpleegkundige bestaffing in acute ziekenhuizen wordt niet uit de weg gegaan. We komen o.a. te weten welke aanbevelingen het KCE (Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg) hieromtrent doet en waarom. Er zal worden beschreven wat een team nodig heeft in deze snel veranderende toekomst vol onzekerheid met hoge complexiteit. Bovendien zal ons worden aangeleerd hoe het autonoom zenuwstelsel werkt en wat er precies misgaat in onze hersenen bij chronische stress. Sterker nog, in één van de interactieve sessies wordt de methodologie om weerbaarder en veerkrachtiger het doel zodat we makkelijker in balans kunnen blijven.

't Is toch al niet naar de wuppe? (© Zesde Metaal)
Gelukkig maar!

Bart De Vits
congresverantwoordelijke
namens de Vbvk+

Voorzitter
Pascal Vanmeenen
Opstalstraat 1c
9280 Lebbeke
0470/884887
Pascal.Vanmeenen@olvz-aalst.be

Ondervoorzitter
Karin Keppens
Veldstraat 5
1860 Meise
0498/944773
Karin.keppens@chu-brugmann.be

Ondervoorzitter
Bart De Vits
Affligemdreef 75
9300 Aalst
0486/408099
bart.de.vits@olvz-aalst.be

Webmaster/secretariaat leden
Luc Vanderwegen
Boterlaanbaan 325
2100 Deurne
0485/799680
Vanderwegen.luc@telenet.be

Secretaris-penningmeester
Jos Soors
Mussenburgstraat 5
3960 Bree
0495/527665
jos.soors@telenet.be
vbvk@hotmail.com